



# Journée rugby

## « Gagner sur tous les terrains »

Vous Former

avec AMIFOR

TEAM BUILDING

Vous voulez dynamiser votre équipe.  
Vous avez besoin d'organiser une journée  
de détente tout en vous formant hors du cadre  
de l'entreprise.

### Objectifs pédagogiques

- Faciliter la cohésion au sein de l'équipe.
- Encourager la communication entre les différents acteurs et mettre en place des pratiques de communication.
- Intégrer les nouveaux venus dans l'équipe.

### Méthodes pédagogiques

- Jeux de Rugby
- Analogie entre le sport et l'entreprise
- Outils innovants pour permettre une appropriation rapide des concepts

### Contenu

- Une journée Team Building est construite avec vous en amont en deux temps forts.
- La matinée**, autour des jeux cadres, permet de «construire» la meilleure équipe possible, ou «l'équipe gagnante» suivant les objectifs que vous vous donnez :
  - communication
  - projets transversaux
  - management terrain...
- L'après-midi** est une interprétation de cette matinée à travers une activité de groupe construite sur
  - la cohésion,
  - l'interactivité,
  - la transmission,
  - la délégation.



Photo : Arbromage F:Thery

Durée : 1 jour

### Par qui ?

**Pilote : Francis COSTA**

Sélectionneur et entraîneur de rugby.

**Co-pilote :** En fonction des caractéristiques et besoins de l'entreprise

### Pour qui ?

Tout public



Quelques références : PTBG, CMEG, Super U...

## Résultats

- Créer du lien entre les différents acteurs
- Émergence de relations différentes
- Découvrir autrement et mieux connaître ses collaborateurs
- Découvrir la notion de confiance, en soi et ses partenaires
- Améliorer le travail d'équipe et s'intégrer dans une stratégie de groupe
- La découverte de nouvelles capacités applicables en entreprise

## Les + d'AMIFOR

- Vous donner des règles pour "gagner" sur un terrain professionnel pas toujours facile.
- Des experts qui font vivre la formation autrement grâce à une mise en situation à l'extérieur.



Contact : 02 31 53 03 20 / amifor@33id.fr