



La carte mentale

Un outil de visualisation et de projection au quotidien

Vous Former
avec AMIFOR

MANAGEMENT

Vous désirez améliorer votre capacité à projeter, organiser des idées, mémoriser, synthétiser. Vous voulez prendre des notes plus facilement et les rendre rapidement exploitables...

La carte mentale, également nommée Mind Mapping, carte heuristique est un formidable outil de gestion des informations au quotidien.

Objectifs pédagogiques

- Prendre des notes rapidement et efficacement
- Organiser ses idées et ses projets
- Etre plus créatif seul et en groupe
- Synthétiser un déroulement,
- Présenter un projet, une organisation

Méthodes pédagogiques

- Approche théorique et ludique du fonctionnement cérébral et de la notion de visualisation globale.
- Découverte de la technique carte mentale « manuelle »
- Application par exercice
- Découverte des logiciels informatiques cartes mentales
- Application sur PC par exercice
- Possibilité d'application à un sujet d'entreprise :
- Exemple : la démarche brevet. Le déroulement d'un projet interne

Contenu

- Jour 1 :** Prendre des notes, organiser sa pensée (Niveau 1)

Matin : Comment fonctionne notre cerveau et notre mémoire

La notion de visualisation globale, ses avantages

L'historique de la carte mentale (Tony BUZAN)

Les différentes applications

Après midi : La technique carte mentale

Une première carte mentale « manuelle »

L'utilisation des couleurs, des pictogrammes, des images, des mots clefs

La carte mentale « informatique »

Les logiciels en ligne, les applications gratuites et payantes

Exercice d'application individuel ou en binôme

Jour 2 : (Niveau 2)

Organiser un projet, créer ensemble

La carte mentale en mode projet

La méthode CQCOQP

La méthode chronologique

Application sur projet concret

Créer ensemble

La carte mentale comme outil de créativité

Le brainstorming pour la « nourrir »

L'organiser

Les ensembles et corrélations

Les idées mises en évidence

Application pratique



Photo : 33id

Durée : 2 jours

Par qui ?

Pilote : Marie-Christine LEFEBVRE

Directrice d'une agence de communication et ancienne journaliste.

Co-pilote : En fonction des caractéristiques et besoins de l'entreprise

Pour qui ?

Dirigeants, Cadres, ingénieurs, communicants.

Résultats

- Un outil facilement utilisable au quotidien
- Une gestion des projets « sans oublis »
- Une mémorisation et un sens de la synthèse accru

Les + d'AMIFOR

- La carte mentale est un des outils pédagogiques d'AMIFOR
- La séance de créativité du 2eme jour peut porter sur un sujet réel.



Contact : 02 31 53 03 20 / amifor@33id.fr